

# झारखण्ड शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद्, राँची

PROJECT RAIL  
(REGULAR ASSESSMENT FOR IMPROVED LEARNING)

GENERAL SCHOOL

सत्र: 2025-26

विषय – गृह विज्ञान कक्षा-09

माह - नवंबर

पूर्णांक - 20

उत्तरमाला

बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर | **MCQs Answers**

1. B) गैस लीक | Gas leakage
2. C) पीड़ित को तात्कालिक सहायता देना | To provide immediate help to the victim
3. A) बर्फ | Ice
4. C) मुख्य स्विच बंद करना | Turn off the main switch
5. C) उपचारकर्ता | First-aider
6. C) बुखार आना | Getting fever

लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर | **Short Answer Questions**

7. रसोईघर में सुरक्षा बनाए रखने के दो उपाय लिखिए।

Write any two safety measures to be taken in the kitchen.

उत्तर / **Answer:**

1. गैस सिलेंडर का सही उपयोग करें और गैस लीक होने पर तुरंत उसे बंद करें।
  2. गीली ज़मीन को तुरंत सुखाएं ताकि कोई फिसले नहीं।
1. Use gas cylinders properly and close them immediately if there is a leakage.
  2. Wipe wet floors promptly to prevent slipping.

8. प्राथमिक उपचार के दो उद्देश्य बताइए।

State two objectives of first aid.

उत्तर / **Answer:**

1. घायल व्यक्ति को तात्कालिक सहायता प्रदान करना।
  2. स्थिति को गंभीर होने से रोकना।
1. Provide immediate help to the injured person.
  2. Prevent the situation from getting worse.

9. साँप के काटने पर क्या करना चाहिए?

What should be done in case of a snake bite?

उत्तर / **Answer:**

1. व्यक्ति को शांत रखें और उसे हिलने न दें।

1. जहर फैलने से रोकने के लिए प्रभावित अंग को स्थिर रखें।  
1. Keep the person calm and immobile.
2. Immobilize the affected part to prevent venom spread.

10. उपचारकर्ता के दो गुण बताइए।  
Mention any two qualities of a first-aider.

उत्तर / Answer:

1. धैर्य और साहस होना चाहिए।
  2. प्राथमिक उपचार का ज्ञान होना चाहिए।
1. Should have patience and courage.  
2. Must have knowledge of first aid.

### दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर | Long Answer Questions

11. घर में होने वाली पाँच सामान्य दुर्घटनाओं का वर्णन कीजिए और उनके प्राथमिक उपचार बताइए।  
Describe five common domestic accidents and their first aid treatments.

उत्तर / Answer:

1. जलना (Burns): यह गरम पानी, तेल या आग के संपर्क में आने से हो सकता है।

प्राथमिक उपचार:

1. जलन वाले स्थान को ठंडे पानी से धोएँ।
2. बर्फ सीधे न लगाएँ।
3. एंटीसेप्टिक क्रीम लगाएँ।
4. यदि जलन अधिक हो तो डॉक्टर से संपर्क करें।

This may occur due to hot water, oil, or fire.

**First Aid:**

1. Rinse the burned area with cool water.
2. Do not apply ice directly.
3. Apply antiseptic cream.
4. Consult a doctor if the burn is severe.

2. कटना या छिलना (Cuts or Wounds): चाकू, कांच या किसी नुकीली चीज से त्वचा कट सकती है।

प्राथमिक उपचार:

1. घाव को साफ पानी से धोएँ।
2. एंटीसेप्टिक लगाएँ।
3. पट्टी बाँधें।
4. अधिक खून बहने पर डॉक्टर को दिखाएँ।

The skin may get cut due to a knife, glass, or sharp object.

**First Aid:**

1. Wash the wound with clean water.
2. Apply antiseptic.
3. Cover with a clean bandage.
4. Consult a doctor if bleeding is excessive.

3. फिसलकर गिरना (Slipping and Falling)

गीली या फिसलन भरी सतह पर चलने से गिर सकते हैं।

प्राथमिक उपचार:

1. व्यक्ति को आराम दें।
2. सूजन हो तो ठंडी पट्टी करें।
3. हड्डी टूटने का शक हो तो उसे न हिलाएँ और डॉक्टर को बुलाएँ।

One may fall due to wet or slippery surfaces.

**First Aid:**

1. Let the person rest.
2. Apply a cold compress if there is swelling.
3. If a fracture is suspected, do not move the area and seek medical help.
4. बिजली का झटका (**Electric Shock**): खराब तार या खुले प्लग से छूने पर हो सकता है।

प्राथमिक उपचार:

1. तुरंत मुख्य बिजली सप्लाई बंद करें।
2. लकड़ी की छड़ी से व्यक्ति को अलग करें।
3. यदि व्यक्ति बेहोश है, तो CPR दें और डॉक्टर को बुलाएँ।

May happen by touching faulty wires or open plugs.

**First Aid:**

1. Turn off the main power supply immediately.
2. Use a wooden stick to separate the person.
3. If unconscious, give CPR and call a doctor.
5. जहर खाना या पीना (**Poisoning**): गलती से कीटनाशक या दवा का सेवन करना।

प्राथमिक उपचार:

1. व्यक्ति को उल्टी न कराएँ जब तक डॉक्टर सलाह न दें।
2. पैकिंग संभाल कर रखें ताकि डॉक्टर को दिखा सकें।
3. जल्द से जल्द डॉक्टर से संपर्क करें।

Accidental intake of pesticide or medicine.

**First Aid:**

1. Do not induce vomiting unless advised by a doctor.
2. Keep the packet for reference.
3. Contact a doctor immediately.

12. प्राथमिक उपचार की आवश्यकता, महत्व और उपचारकर्ता के कर्तव्यों को विस्तार से समझाइए।

Explain in detail the need and importance of first aid and the duties of a first-aider.

उत्तर / **Answer:**

प्राथमिक उपचार की आवश्यकता: दुर्घटना के तुरंत बाद व्यक्ति की जान बचाने और गंभीर स्थिति को रोकने के लिए प्राथमिक उपचार आवश्यक होता है।

महत्व:

1. यह अस्पताल पहुंचने से पहले महत्वपूर्ण मदद देता है।
2. समय पर दिया गया उपचार व्यक्ति को ठीक होने में सहायता करता है।

उपचारकर्ता के कर्तव्य:

1. घबराए नहीं और शांत रहें।
2. तुरंत निर्णय लें और प्राथमिक उपचार दें।
3. यदि आवश्यक हो तो एम्बुलेंस बुलाएं।
4. भीड़ को हटाएं और साफ वातावरण बनाएं।

**Need for First Aid:**

It is needed to save lives and prevent the condition from worsening immediately after an accident.

**Importance:**

1. It provides important help before reaching the hospital.
2. Timely action helps in faster recovery.

**Duties of a First-aider:**

1. Stay calm and composed.
2. Take quick decisions and provide aid.
3. Call emergency services if needed.

4. Ensure cleanliness and reduce crowd around the victim.